



Master Zhen Hua Yang
**CALLIGRAPHY
HEALTH
WORKSHOP**
10.-12. SEPT
IN STUTT GART

MONTAG 10.09.

SESSION 1 14.00 - 17.00
Altern und seine Auswirkungen auf das Gehirn- Alzheimer, Demenz & Parkinson

SESSION 2 18.00 - 21.00
Allergien und Autoimmunkrankheiten

DIENSTAG 11.09.

SESSION 3 14.00 - 17.00
Calligraphy Elbow System, Effizientes Training vom Körperschwerpunkt

SESSION 4 18.00 - 21.00
Flexibilisierung und Öffnung des Unteren Rückens

MITTWOCH 12.09.

SESSION 5 14.00 - 17.00
Anwendung im Sport Teil 1: Ganzheitliche Kraftübertragung

SESSION 6 18.00 - 21.00
Anwendung im Sport Teil 2: Entwickeln von explosiver interner Kraft (Fa-Jing)

Die 3 Tage sind als Gesamtprogramm konzipiert, in denen die Basisbewegungen intensiv eingeübt werden. In den Themenbereichen werden zusätzliche Übungen und spezifisches Wissen vermittelt.

ANMELDUNG
NATURAL BEING

Oliver Stock
T +49 177 500 56 56

info@naturalbeing.de
www.naturalbeing.de

Master Zhen Hua Yang

ist Gründer des Calligraphy Health Systems. Die Familientradition ihrer 400 Jahre alten Kampf- und Bewegungskunst wurden von seinem Grossvater und seinem Vater an ihn weitergegeben. Master Yang lernte ausserdem in Shaolin- und Wudang-Tempeln von hoch qualifizierten Lehrern wie Hai Deng, dem 32. Abt des Shaolin Tempels, und einem alten taoistischen Mönch, die ihm das Wissen und die Fähigkeiten über die Yin und Yang Balance, Energiearbeit, Wohlbefinden und Langlebigkeit vermittelten. Calligraphy Health bildet die Essenz seiner 50-jährigen Erfahrung in der menschlichen Bewegungskunst. Master Yang konnte schon Schwersterkrankten helfen und führte Leistungssportler zu Weltrekorden und Olympiasiegen.



FÜR WEN?

- Alle Altersgruppen und jedes Fitnesslevel, keine Vorkenntnisse erforderlich!
- Jeder, der an altem Wissen über die Beschwerden unserer Zeit interessiert ist.
- Jeder, der seine Selbstheilungskräfte weiterentwickeln möchte und sich gerne bewegt.

CALLIGRAPHY HEALTH

Calligraphy Health ist ein fließendes 3D-Bewegungssystem, das leistungsstärkende Prinzipien sowie Elemente aus dem Tai Chi, Qi Gong, Yoga und der Calligraphy beinhaltet.

Bei regelmäßigem Training leistet es einen wesentlichen Beitrag zum Wohlbefinden, zu dauerhafter Gesundheit und Langlebigkeit.

EINZELTERMINE

An den Vormittagen besteht nach vorheriger Absprache die Möglichkeit für Einzel- und Kleingruppenbehandlungen zu individuellen Problemstellungen und Beschwerden.

KOSTEN

Frühbucher (bis 1. Sept. 2018)
315,00 € gesamter Kurs
Tag 120,00 € / Session 72,00 €

REGULÄR
350,00 € gesamter Kurs /
Tag 130,00 € / Session 80,00 €

VERANSTALTUNGSORT
St. Andreas Kirche
Zedernweg 9 · 70839 Gerlingen